



RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Formation « Techniques de yoga dans l'éducation »

organisée par le RYE France à Saint-Paul (Réunion)
du 13 au 19 mars 2017

Je, soussignée, Sophie Flak, présidente du RYE, atteste que Mme
a suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation ».

Hélène FRANCIONI

Objectif de formation : Acquérir les techniques de yoga dans l'éducation afin de les proposer aux enfants et aux adolescents, sous forme d'exercices isolés en classe ou d'ateliers dans les établissements scolaires, et de pouvoir ainsi :

- améliorer la relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent
- stimuler les facultés d'apprentissage en augmentant l'attention, la concentration et la mémorisation
- aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions
- favoriser le bien-être, le calme et l'estime de soi

Nature de l'action de formation : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances

Dates : 13-19 mars 2017

Durée : 41 heures

Intervenantes : Carolyn Wood et Françoise Fauvel

Les connaissances transmises pendant la formation sont réputées acquises. Le compte rendu a été remis dans le délai imparti.

Paris, le 31 mai 2017

Sophie Flak

Dans votre intérêt, conservez cette attestation sans limitation de durée.

RYE France – 35, rue Rousselet, 75007 Paris – Tél. : 09 73 50 73 21

E-mail : contact@rye-yoga.fr – Site : www.rye-yoga.fr

Association loi 1901 agréée par le ministère de l'Éducation nationale

N° de formateur : 11 75 52767 75 – Siret : 409 890 019 00030