

ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Formation « Techniques de yoga dans l'éducation »
organisée par le RYE France à Nouméa (Nouvelle-Calédonie)
du 4 au 9 février 2019

Je, soussignée, Sophie Flak, présidente du RYE, atteste que Mme
a suivi la formation « Techniques de yoga dans l'éducation ».

Sonya TORRANI

Objectif de formation : Acquérir les techniques de yoga dans l'éducation afin de les proposer aux enfants et aux adolescents, sous forme d'exercices isolés en classe ou d'ateliers dans les établissements scolaires, et de pouvoir ainsi :

- améliorer la relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent
- stimuler les facultés d'apprentissage en augmentant l'attention, la concentration et la mémorisation
- aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions
- favoriser le bien-être, le calme et l'estime de soi

Nature de l'action de formation : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances

Dates : 4-9 février 2019

Durée : 41 heures

Intervenantes : Isabelle Retière et Nicole Gérard

Les connaissances transmises pendant la formation sont réputées acquises. Le compte rendu a été remis dans le délai imparti.

Paris, le 19 avril 2019



Sophie Flak, Présidente

Dans votre intérêt, conservez cette attestation sans limitation de durée.