

ATTESTATION INDIVIDUELLE DE FIN DE FORMATION

Formation RYE 2^e année

Techniques de relaxation dans l'éducation
organisée par le RYE France à Saint-Raphaël

Je, soussignée, Sophie Flak, présidente du RYE, atteste que M.

Olivier PERRAUDIN

a suivi la formation « Techniques de relaxation dans l'éducation ».

Objectif de formation : Utiliser, dans le cadre scolaire ou périscolaire, des techniques de relaxation adaptées aux enfants et aux adolescents et leur permettant de :

- trouver le bien-être et le calme
- développer leur attention
- mieux assimiler les connaissances
- prendre la parole avec plus d'aisance
- mieux gérer le stress avant les contrôles ou les examens

Nature de l'action de formation : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances

Dates : 7-8 octobre 2017/11-12 novembre 2017/9-10 décembre 2017/20-21 janvier 2018

Durée : 40 heures

Intervenantes : Sylvie Vilotta, Isabelle Retière, Laurence Mucha

Les connaissances transmises pendant la formation sont réputées acquises. Le compte rendu a été remis dans le délai imparti.

Paris, le 16 mars 2018



Sophie Flak, Présidente

Dans votre intérêt, conservez cette attestation sans limitation de durée.